

3つのA(スリーA)で認知症を予防しよう!

ゲームをしながら楽しく脳を鍛えよう♡



優しさのシャワーで脳活性化の楽しいゲーム

単発でご参加
いただけます!

参加者募集

直接2階
中広間にお越
しく下さい。

①日時： 令和4年4月～令和5年3月

(第2木曜日 12:00～13:30)

4/14	5/12	6/9	7/14	8/11	9/8
10/13	11/10	12/8	1/12	2/9	3/9

②場 所：福寿荘 2階中広間

③対象者：60歳以上の横浜市民

④定 員：15名(当日先着順申込)

⑤参加費：100円/1回

⑥持ち物：タオル・水(水分補給)・動きやすい服装

<お問い合わせ> 老人福祉センター横浜市福寿荘
横浜市旭区白根2-33-2 でんわ:953-5315

