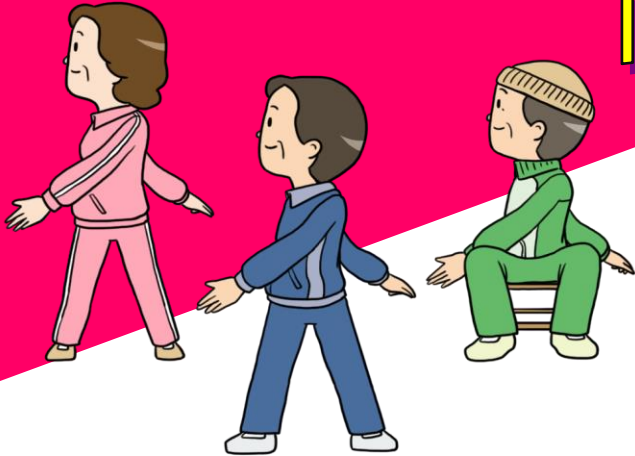


令和4年度

イスを使ってストレッチ

in 福寿荘 大広間



毎月 第1火曜日
11:15~12:15
※当日参加できます

対象者：60歳以上の横浜市民 先着25名

参加費：無料

持ち物：フェイスタオル・水（水分補給）

実施日

5/3・6/7・7/5・8/2・9/6・10/4・11/1・
12/6・1月休・2/7・3/7

お問合せ：老人福祉センター横浜市福寿荘（旭プール前）

住所：横浜市旭区白根2-33-2

電話：045-953-5315

協力：ハマトレサポーターズ・白根