

受講生募集

脳エクササイズ

近頃、物忘れが気になる方、是非参加してみてください。みんなとやればつづけられる！！

音楽によって脳を鍛える教室です。

いつもは動かさない部分に刺激を与えて脳を若返らせます。

①日 時：令和5年11月～令和6年3月(全10回)

(第1・3水曜日 9:30～11:30)

②場 所：福寿荘 2階 中広間 講 師：橋田 国治?

③対象者：60歳以上の横浜市民

④定 員：15名

※定員を超えた場合、「脳エクササイズ教室」を受講された ことのない方を優先とさせていただきます。

⑤費 用：2,000円(保険料他)

⑥持ち物：タオル・水(水分補給)・動きやすい服装

⑦申 込：令和5年9月11日(月)～9月20日(水)

※郵便ハガキ持参の上、福寿荘に直接申込み。※9:00から受付

※往復ハガキに、名前(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・

希望コースを記入し下記へ郵送(9月20日必着)

※臨時休館等の理由により受講回数が減ってしまった場合、受講料は返金いたしません。ご了承下さい。



<連絡先> 老人福祉センター横浜市福寿荘

横浜市旭区白根2-33-2

でんわ:953-5315